

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2023 года поступления
по образовательной программе 331.05.01 Лечебное дело,
направленность (профиль) Лечебное дело (специалитет),
форма обучения очная на 2025-2026 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
5 семестр		
1.	Курс: «Двигательный режим различных возрастных категорий населения»	1,12
	Контроль самостоятельной работы:	2
6 семестр		
1.	Курс: «Миофасциальный релиз и его влияние на организм человека»	2,12
	Контроль самостоятельной работы:	2
	Итого СР:	3,24
	Итого КСР	4

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья
«30» мая 2025 г., протокол №18.

Заведующий кафедрой



С.Ю. Максимова